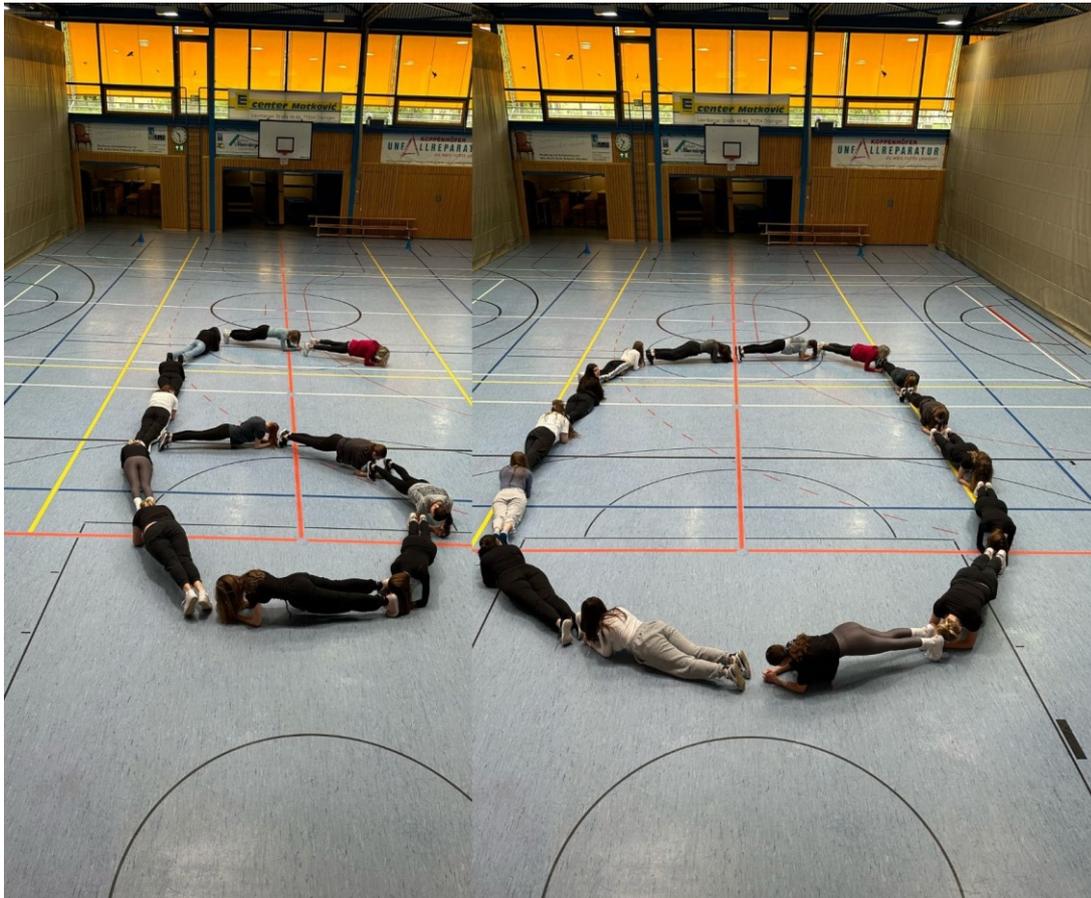


60 Jahre RS Ditzingen!

Die Zahl 60 im Fach Sport -was tun? Mit meinen Mädchen der Klassen 9a/b/c beschloß ich, eine 60 Tage „Plank-Challenge“ durchzuführen. Wir starteten am 01.03.2024 gemeinsam in der Sportstunde mit der ersten Messung. Ab da war dann die Aufgabe, jeden Tag zu Hause diese Übung zu machen. Das war natürlich nicht überprüfbar und somit auf Vertrauensbasis ausgelegt. Dann kam der Tag der Wahrheit und ich kann sagen: „gut gemacht, Mädels“! Es hat nun nicht jede Schülerin alle Tage geschafft (was ich auch nicht erwartet hatte- Krankheit etc.), aber doch einige. Und alle haben auf jeden Fall an vielen Tagen trainiert. Zum Abschluss der Challenge mussten alle Schülerinnen nochmals in der Halle ab in die „Planke“, um den Tagessieger zu ermitteln. Es war spannend. Gewonnen haben Thalia und Lucia mit 3Min.10 – Glückwunsch dazu!



Ein großes Lob und Danke schön dafür, dass ihr euch darauf eingelassen und mitgemacht habt.

T. Beißwenger, RS Ditzingen